

CALENDRIER GENERAL  
SPORT ADAPTE SAISON 2010 2011

Secteur Jeunes			Secteur Adultes et Jeunes		
<b>SEPTEMBRE</b>					
Samedi	4	Raid St Jean de Maruéjols *	Samedi	4	Raid St Jean de Maruéjols *
Samedi	11	OMS St Christol	Samedi	11	OMS St Christol
Samedi	11	OMS Rochefort du Gard	Samedi	11	OMS Rochefort du Gard
Mercredi	15	Détection foot Alès	Jeudi	16	Omnisports Cigales Pompignan
Mercredi	22	Détection foot Nîmes	Mercredi	22	Course camarguaise Stes Maries
Mercredi	22	Course camarguaise Stes Maries	Samedi	25	Sport / Santé NCSA Nîmes
Samedi	25	Sport / Santé NCSA	Vend Sam	24.25	Coupe rég tennis table (85)
Mercredi	29	Cross genévrier Nîmes	Dimanche	26	Dep Pétanque Vigan (30)
<b>OCTOBRE</b>					
Semaine	4.8	AQSA module 1 et voile Narbonne	Semaine	4.8	AQSA module 1 et voile Narbonne
Mardi	5	Jeux Traditionnels Montaury	Week-end	2.3	Rég pétanque St Germain (48)
Mercredi	6	Foot	Mardi	5	Jeux Traditionnels Montaury
Mercredi	13	Hand - 15	Samedi	9	Cross départemental Anduze
Mercredi	13	Judo + 15	Dimanche	10	Foot régional Florac (48)
Mercredi	13	Foot ugsell	Samedi	16	Cross régional Marvejols (48)
Mercredi	20	Cross régional* bastide Nîmes	Dimanche	17	Rando Durfort
			Jeudi	21	Rando
			samedi	23	football St Laurent d'Aigouse
<b>NOVEMBRE</b>					
Mercredi	3	Journée Pôle Nature	Mercredi	3	Journée Pôle Nature
Ven/sam	5.6	Colloque Nîmes	Jeudi	4	Bola Nîmes
Mercredi	10	Hand + 15	Ven/sam	5.6	Colloque Nîmes
Mercredi	10	Judo - 15	Dimanche	7	Week end nature Anduze
Mercredi	10	Foot ugsell	Week-end	19.21	France Natation (34)
Mardi	16	Bola Nîmes	Jeudi	25	Rando
Mercredi	17	Cross Hamelines Bagnols	Week-end	27.28	France Judo (81)
Mercredi	24	Foot			
<b>DECEMBRE</b>					
Mercredi	1	Cross unss	Vendredi	3	Consultation sportifs
Dimanche	5	Course Ladrecht	Dimanche	5	Course Ladrecht Salles Gardon
Mardi	7	Sports d'opposition	Vendredi	10	Trophées Sport Adapté Aigues Vives *
Mercredi	8	Hand - 15	Week-end	11.12	Interrég handball Bouillargues
Mercredi	8	Judo + 15	Jeudi	16	Plateau football
Vendredi	10	Trophées Sport Adapté Aigues Vives *			
Mercredi	15	Foot ugsell			
<b>JANVIER</b>					
Mardi	4	Gymnastique rythmique	Jeudi	6	Sports d'opposition
Mercredi	12	Rég escalade* PO	Week-end	8.9	France cross (27)
Mercredi	19	Hand + 15	Dimanche	16	Foot régional Alès (30)
Mercredi	19	Judo - 15	Dimanche	16	Cross du Riste Lézan
Mercredi	19	Foot ugsell	Dimanche	23	Dép natation Nîmes
Mercredi	26	Foot	Semaine	24.28	Séjour Neige Bolquère * (66)
Semaine	24.28	Séjour Neige Bolquère * (66)	Week-end	29.30	Rég tennis table Montpellier (34)
<b>FEVRIER</b>					
Lundi/mardi	31.1	AQSA module 1 Montpellier	Lundi/mardi	31.1	AQSA module 1 Montpellier
Mercredi	2	Challenge judo	Jeu/ Dim	3.6	France ski (38)
Mercredi	9	Ski* (journée)	Jeudi	10	Gymnastique Rythmique
Mercredi	9	Foot ugsell	Vendredi	11	AG comité du Gard
Vendredi	11	AG comité du Gard	Samedi	12	Régional natation (66)
Mardi	15	Neige *	Dimanche	13	Régional foot (date report)
Mercredi	16	Tennis de table	Vendredi	18	AG ligue
Vendredi	18	AG ligue	Jeudi	24	Neige *
Lundi/mardi	21	Stage foot* Mèze	Jeudi à samedi	24.26	AQSA tir à l'arc Marvejols (48)
Mercredi	23	Régional foot* (journée) Mèze (34)	Sam/Dim	26 27	Régional tir à l'arc (48)
Jeudi à samedi	24.26	AQSA tir à l'arc Marvejols (48)			

CALENDRIER GENERAL  
SPORT ADAPTE SAISON 2010 2011

Secteur Jeunes			Secteur Adultes		
<b>MARS</b>					
mercredi	2	natation	Jeudi	17	Rando et pétanque loisir pompignan
Mercredi	16	Tir à l'arc	Jeudi à samedi	17.19	AQSA Basket Marvejols (48)
Mercredi	16	Foot ugsell	Week-end	19	Régional basket Marvejols (48)
Jeudi à samedi	17.19	AQSA Basket Marvejols	Mardi	29	Voie verte Congénies
mercredi	23	Athlé Alès			
Mardi à jeudi	29.31	Coupe espoir foot Bourges			
Mardi	29	Voie verte Congénies			
Mercredi	30	Gymnastique rythmique			
<b>AVRIL</b>					
Dimanche	3	Drailles adaptées	Week-end	2.3	Intereg judo Carnon (34)
Mercredi	6	Course orientation Alès	Week-end	2.3	France tir à l'arc (72)
Mardi	12	Act Aquatiques + bowling Alès *	Dimanche	3	Drailles adaptées (raid)
Mercredi	13	Régional* athlé (journée)	Jeudi	7	Plateau football
Vendredi	15	AG ligue	Dimanche	3	Drailles adaptées
Semaine	18.22	Formation APPN Nîmes	Samedi	9	Dép athlé piste St Jean du Gard
Mercredi	20	Raid* Poulx (journée)	Week-end	9.10	Régional VTT Chambon (48)
Mercredi	27	Handball Clarensac	Week-end	9.10	France kayak (19)
			Samedi	16	Plein air adultes *
			Dimanche	17	Finale foot régional Béziers
			Jeudi	28	Cheval * Nîmes
			Mercredi	27	Handball Clarensac
			Week-end	29.1	Interreg pétanque Clapiers (34)
<b>MAI</b>					
Mardi	10	Cheval * Nîmes	Week-end	14.15	France foot à 11 (66)
Mercredi	11	VTT*	Week-end	14.15	Régional équitation Marvejols (48)
mercredi	11	Challenge unss sport intégré	Jeudi	19	Jeux athlétiques Anduze
Mercredi	18	Raid collias*	Samedi	21	Course camarguaise
Samedi	21	Course camarguaise	Samedi	28	Balou Grandou * Clapiers (34)
Mercredi	25	Basket	Samedi	28	Cross de l'amitié (48)
Mardi	31	Engins roulants Nîmes	Week-end	27.29	France Basket (40)
			Mardi	31	Engins roulants Nîmes
<b>JUIN</b>					
Mercredi	1	Prépa France	Week-end	2.5	France foot à 7 (34)
Mardi au jeudi	7.9	Chpt France spt sco* (30)	Samedi	4	Cross Luech Chamborigaud
Mercredi	15	Base ball beaucaire	Samedi	11	Course de Pentecote Anduze
Mardi	21	Journée Mer *	Week-end	11.12	France VTT Grandrieu (48)
Mercredi	22	Mer (sand, soccer, ultimate)	Week-end	11.12	France tennis de table (60)
Mercredi	29	Olympiades* Congénies	Jeudi	16	Course camarguaise
			Samedi	18	Sandball Grau du roi
			Dimanche	19	Natation Bagnols
			Jeudi	23	Journée Mer * Grau du Roi
			Samedi	25	Fête du sport Bagnols
			Jeudi	30	Olympiades Congénies

Toutes les rencontres adultes se font en journée, pour les rencontres jeunes l'après-midi sauf précision  
Activités \* : participation financière demandée

Le calendrier UNSS peut compléter ce programme sur les activités de plein air et d'athlétisme

Des cycles de 6 séances sont proposés aux licenciés dans les activités suivantes :  
athlétisme, judo, hand, foot, roller, gymnastique rythmique, canoë-kayak et course camarguaise

**CONTACT CDSA30 : 04.66.23.49.36**

**Mise à jour le 11 Octobre 2010**

CALENDRIER GENERAL  
SPORT ADAPTE SAISON 2010 2011

isa/émi  
isa/dolo

émi/cél/isa/+

émi/cél/+

cél  
isa  
isa  
émi

gilles/philippe

tous  
noé/dolo

dolo/cél  
tous  
émi/isa

gilles/philippe  
cél  
noé/isa  
émi/isa

tous

CALENDRIER GENERAL  
SPORT ADAPTE SAISON 2010 2011

cél/

émi/

noé

cél

émi/isa  
noé/cél/+